



*Sane A.C.*

Salud, Alimentación, Nutrición, Educación

# **CURSO TALLER DIETA CETOGÉNICA**

---

**MODALIDAD EN LÍNEA**

# INTRODUCCIÓN

---

Las dietas cetogénicas han sido foco de atención, debido a su asociación a una rápida pérdida de peso, además de que se le han atribuido otros beneficios como una mayor efectividad comparada con las dietas hipocalóricas convencionales.



# PRESENTACIÓN

El Curso Dieta Cetogénica en línea es un programa teórico-práctico enfocado a profesionales y estudiantes del área de la salud, con deseos de aprender y aplicar conocimientos teóricos en la elaboración de estos tipo de régimen alimenticio basados en evidencia científica.

# OBJETIVO

Formar profesionales y estudiantes de la salud con conocimientos basados en evidencia científica de la dieta Cetogénica, fortaleciendo habilidades para diseñar y preparar planes de alimentación y menús que cumplan los requerimientos nutricionales de la persona.

# PERFIL DE EGRESO

El alumno será capaz de brindar asesoría sobre los contenidos nutricionales de los alimentos, además desarrollará habilidades y destrezas para establecer, diseñar y preparar de forma correcta un plan de alimentación con las características de una dieta Cetogénica



# CARACTERÍSTICA DEL CURSO

---

El curso 100% en línea, está diseñado para generar un aprendizaje significativo a través del uso de las tecnologías de la información y la comunicación.

- 1.- Se realizan clases en vivo mediante la plataforma de zoom.
- 2.- Se tienen actividades asincrónicas en una plataforma educativa.

# ESTRUCTURA DEL CURSO

---

MÓDULO	MODALIDAD	FECHA	TEMA
<b>0</b>	Transmisión en vivo	Jueves 24 de Marzo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bienvenida al Curso</li><li>• Capacitación uso de plataforma educativa</li></ul>
<b>I</b>	Transmisión en vivo	Viernes 25 de Marzo <b>8:00 pm</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fisiopatología de la Obesidad.</li><li>• Epidemiología de la obesidad</li><li>• Alternativas dietéticas y no dietéticas en el manejo de la obesidad</li><li>• Formación de cetonas</li><li>• Diferencias entre cetosis y cetoacidosis</li><li>• Beneficios de la cetosis</li></ul>
<b>II</b>	Trasmisión en vivo	Viernes 1 de Abril <b>8:00 pm</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Taller Dieto-Cálculo orientado a Dieta Cetogénica</li></ul>
<b>III</b>	Trasmisión en vivo	Viernes 8 de Abril <b>8:00 pm</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indicaciones</li><li>• Contraindicaciones absolutas</li><li>• Contraindicaciones relativas</li><li>• Dieta Cetogénica</li><li>• Distribuciones energéticas</li><li>• Actividad Física</li><li>• Recomendaciones para la dieta Cetogénica</li></ul>
<b>IV</b>	Plataforma	Viernes 8 de abril	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manejo adecuado de la Dieta Cetogénica en el deportista.</li></ul>
<b>V</b>	Plataforma	Viernes 8 de abril	<ul style="list-style-type: none"><li>• Taller de Gastronomía en la Dieta Cetogénica.</li></ul>
<b>VI</b>	Trasmisión en vivo	Viernes 15 de abril <b>8:00 pm</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conclusión</li><li>• Resolución de Dudas</li></ul>

# Curriculum Vitae

## Curso Dieta Cetogénica



### MND Janeth Castañeda González

Licenciada en Nutrición por la Universidad Enrique Díaz de León. Maestría en Nutrición Deportiva por la Universidad del Valle de México y la Universidad Europea de Madrid. Antropometrista Certificado Internacional Nivel 2 por ISAK. Certificación en Fisiología del Ejercicio y en Nutrición Deportiva por la Universidad de Greenwich, Inglaterra. Docente de posgrado, diplomados, cursos y certificaciones.

### MNC Leopoldo Emmanuel González Gutiérrez

Licenciado en Nutrición por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Maestro en Nutrición Clínica por el Instituto Nacional de Salud Pública. Diplomado en Soporte Nutricional y un Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica. Docente en la Licenciatura en Nutrición de la UAG, así como en diferentes Cursos y Diplomados relacionados con la Nutrición Clínica y el Soporte Nutricional.



### MNC Eder Manuel Rodríguez López

Licenciado en nutrición por la Universidad de Guadalajara. Maestro en Nutrición Clínica por la Universidad del Valle de México. Educador en Diabetes por la Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco A.C. Docente de la Licenciatura en Nutrición y Maestría en Nutrición Clínica en diferentes universidades del estado. Ponente Nacional e Internacional



# ACTIVIDADES A DESARROLLAR

---

1.- Revisión de literatura.

2.- Visualización de vídeos de apoyo.

3.- Actividades de retroalimentación

4.- Examen Final

# DIFERENCIADORES DE OTROS CURSOS



**Orientación:** Dirigido a profesionales de la salud.



**Diseño:** La secuencia correcta, con los temas exactos, la evidencia más actual.



**Profesores:** Impartido por expertos que comparten sus experiencias de trabajo.



**Excelencia:** Es un Curso hecho por maestros experimentados y por expertos en salud.



**Materiales:** Específicos, claros y didácticos.



**Costo:** Brindamos capacitación de calidad a costo accesible.



# AVAL ACADÉMICO

---

SANE A.C. en colaboración con el Centro Universitario **UTEG** ofrecen a los profesionales de salud la oportunidad de capacitarse en este tipo de cursos, con una duración de 20 horas curriculares.

# FECHAS



**Inicio de fechas de inscripción:  
11 de Febrero.**



**Cierre de inscripción: 21 de  
Marzo**



**Inicio del Curso: 24 de Marzo**

# COSTOS

---

Inversión			
	Costo Total	Aparta con	Promoción 1
Alumnos / Profesionales de la salud	\$850.00	\$300.00	Grupo de 3 personas \$ 800 c/u.

\* Puedes apartar con 300 pesos y finiquitar el **21 de marzo de 2022**

\* El pago puede ser vía depósito o transferencia electrónica

\*\*\* En caso de requerir factura se cobrará el 16% del IVA.

# ***INSCRÍBETE***

---

**1**

Reserva tu lugar, Deposita

**Bancomer Núm. Tarjeta**  
4098 5130 2232 6638  
**Cuenta No. 283 224 2338**

**2**

Envíanos tus datos

Envíanos FOTO de tu baucher  
AI: 3173886529

**3**

Regístrate

Compártenos:  
Nombre Completo.  
Correo Electrónico.