

## Cronograma Diplomado en Psicología de la Nutrición

FECHA	MODULO	MODALIDAD	TEMA/SUBTEMAS
22/10/2022		Transmisión en vivo	<b>Bienvenida al Diplomado</b>
23/10/2022		Plataforma	<b>Curso Propedéutico</b>
29/10/2022	<b>Conceptos de las emociones y la psiconutrición.</b>	Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimento.</li> <li>• Emoción y sentimiento.</li> <li>• Modelo cognitivo entorno a la alimentación.</li> <li>• Clasificación de los tipos de hambre: hambre emocional y hambre física.</li> </ul>
05/11/2022		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adquisición del cambio de hábitos</li> <li>• El peso y sus implicaciones en la salud, la autoimagen y autoestima.</li> </ul>
12/11/2022	<b>Bases fisiológicas de la psiconutrición</b>	Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adaptaciones metabólicas del ayuno y el estrés</li> <li>• Regulación neuroendocrina del hambre</li> <li>• Fisiología del ayuno</li> <li>• Fisiología del estrés</li> </ul>
19/11/2022		Plataforma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mecanismos que regulan la conducta alimentaria</li> <li>• Metabolismo energético, malnutrición por déficit o exceso</li> </ul>
26/11/2022		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación y emociones</li> </ul>
03/12/2022	<b>Psicología y Gestión de las Emociones.</b>	Plataforma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación de emociones.</li> <li>• Creencias</li> </ul>
03/12/2022		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad</li> <li>• Depresión</li> </ul>
17/12/2022	<b>Alimentación, nutrición y salud (evaluación nutricional)</b>	Plataforma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicadores dietéticos: Influencia de la alimentación en la salud física, mental y emocional.</li> </ul>
07/01/2023		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marketing alimentario y su impacto en la conducta</li> <li>• Tipos de Dietas y "Dietas de Moda"</li> </ul>
14/01/2023		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herramientas para el profesional de la nutrición: técnicas de entrevista, empatía y establecimiento del rapport.</li> <li>• Análisis de casos</li> </ul>
21/01/2023	<b>Trastornos de la Conducta alimentaria</b>	Plataforma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiología de los TCA y la Obesidad</li> <li>• Factores y Conductas de Riesgo</li> <li>• Diagnóstico de los TCA y la Obesidad</li> <li>• Prevención de los TCA y Obesidad</li> </ul>
28/01/2023		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento, Manejo Integral y Multidisciplinario de los TCA y la Obesidad</li> <li>• Análisis de casos</li> </ul>
04/02/2023	<b>Psiquiatría y su intervención nutricional</b>	Plataforma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clasificación de los trastornos conducta alimentaria.</li> <li>• Evaluaciones, diagnósticos y Tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.</li> <li>• Tratamientos nutricionales adecuados en las personas con enfermedades psiquiátricas</li> <li>• Análisis de casos</li> </ul>
11/02/2023	<b>Psicología de la Salud</b>	Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bioética (personas que no aceptan alimentación)</li> <li>• Alexitima</li> <li>• Relación entre personalidad y salud</li> </ul>
18/02/2023		Plataforma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conductas de salud</li> <li>• Modificación de la conducta</li> <li>• Modelo transteórico en las etapas de modificación de la conducta</li> </ul>
25/02/2023		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Influencias sociales y corporales sobre el peso corporal</li> <li>• Estrategias para lograr el apego al tratamiento nutricional</li> </ul>

04/03/2023	<b>Psiconutrición</b>	Plataforma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construcción y aplicación del concepto de psiconutrición en la práctica clínica.</li> <li>• La psiconutrición en el diagnóstico y tratamiento de la malnutrición por exceso y los Trastornos de la conducta alimentaria.</li> <li>• Modelos de intervención y selección de herramientas en psiconutrición.</li> </ul>
11/03/2023		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Errores comunes en el consultorio.</li> <li>• Desafíos profesionales.</li> <li>• Modelo integrativo de la psicología de la nutrición.</li> <li>• Presentación de casos clínicos en equipos multidisciplinares.</li> </ul>
18/03/2023	<b>Nuevas tendencias aplicadas a la psiconutrición</b>	Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching nutricional</li> </ul>
25/03/2023		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindfulness</li> </ul>
01/04/2020		Transmisión en vivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación Consiente</li> </ul>
07/04/2023	<b>Clausura</b>	Transmisión en vivo	

